


Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Iskolás B Alsós	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérral	Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma	Citromos almaleves Milánói makaróni	Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal	Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacska tésztával										
		Energia: 626.78 Kcal / 2,619.94 KJ	Energia: 357.32 Kcal / 1,493.60 KJ	Energia: 710.77 Kcal / 2,971.02 KJ	Energia: 556.94 Kcal / 2,328.01 KJ	Energia: 481.40 Kcal / 2,012.25 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.70 g	37.81 g	9.25 g	26.39 g	17.89 g	8.20 g	36.61 g	28.26 g	9.19 g	18.69 g	30.04 g	8.54 g	28.32 g	12.10 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.69 g	0.02 g	1.26 g	79.50 g	3.73 g	1.56 g	81.91 g	15.99 g	5.76 g	52.36 g	9.02 g	1.97 g	64.24 g	0.01 g	2.16 g		
1,7,9		1,3,7,9,(12)		1,3,7		1,3,7,9		1,3,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos a főszám: 17783488-5-13
 Elővezető